

Horaire des cours de natation - Printemps 2024 - Du 13 avril au 21 juin 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		6h à 7h Lève-tôt	6h45 à 7h45 Lève-tôt	6h à 7h Lève-tôt	6h45 à 7h45 Lève-tôt	
		7h à 8h Lève-tôt		7h à 8h Lève-tôt		
						8h à 8h30 Hippocampe Crabe
8h40 à 9h10 Hippocampe						8h40 à 9h10 Pieuvre Tortue
9h20 à 9h50 Crabe et Pieuvre Tortue et Canard						9h20 à 9h50 Canard Grenouille
10h à 10h45 Otarie et Grenouille Pingouin 1						10h à 10h45 Otarie Pingouin 1
10h55 à 11h40 Pingouin 2 Mini-nageur						10h55 à 11h40 Pingouin 2 Mini-nageur
11h50 à 12h45 Récré'eau 1-2					12h15 à 13h15 Natation adultes	11h50 à 12h45 Récré'eau 1 Récré'eau 2
12h55 à 13h50 Récré'eau 3-4						12h55 à 13h50 Récré'eau 3 Récré'eau 4
	13h40 à 14h40 Aquaforme 1		13h45 à 14h45 Aquaforme 1			
	14h45 à 15h45 Aquaforme 1				15h à 16h Cours prénaux	
		18h05 à 19h Récré'eau 1-2 Récré'eau 3-4	18h05 à 19h Récré'eau 5-6 Récré'eau 7-8	18h05 à 19h Récré'eau 9-10 Récré'eau 11-12		
	19h05 à 20h05 Aquaforme +		19h05 à 20h05 Aquaforme +			
	20h15 à 21h15 Natation adultes		20h15 à 21h15 Natation adultes			



Mont-Laurier