

Consommer avec modération Pour votre santé et votre sécurité

Audrey-Paule Ledoux
Agente promotionnelle – PEEP 2008

Saviez que les Québécois étaient les 2^{èmes} plus grands consommateurs d'eau potable avec une moyenne de 424 litres par personne par jour (l/p/j)? Et qu'en saison estivale, on consomme près de 750 l/p/j? Mais saviez-vous également que la surconsommation et le gaspillage pouvaient entraîner des conséquences sur la santé et la sécurité publique?

Sur Terre, 97% des réserves d'eau se trouvent à être de l'eau salée. L'eau douce ne représente donc que 3% de la ressource et si l'on soustrait l'eau gelée (glaciers) et l'eau souterraine, alors l'eau de surface, qui correspond à la principale source d'alimentation, ne représente plus que 0,01% de la ressource.

Pourtant, à lui seul, le Québec renferme près de 3% des réserves mondiales. Dans ce cas, pourquoi devrait-on s'inquiéter?

S'alerter pour sa santé

Les problèmes reliés à la surutilisation peuvent affecter la capacité de pompage à la source, la qualité du système de traitement, et la qualité de l'eau elle-même, ce qui peut entraîner des incidences graves.

En période de demande accrue, le système doit, pour y faire face, accélérer le traitement de l'eau dont la qualité peut s'en trouver affectée.

Période de demande accrue (pointe)

La saison estivale peut être considérée comme une période de pointe. En effet, la consommation d'eau par personne par jour augmentée à 750L. Ceci est majoritairement dû à l'arrosage des pelouses (qui représente jusqu'à 75% de l'eau traitée), au lavage des voitures et des bâtiments, ainsi qu'au remplissage des piscines.

S'alerter pour sa sécurité

La forte demande en eau potable n'entraîne pas seulement des dommages au niveau de la qualité, et par conséquent sur la santé des consommateurs. En effet, la surconsommation peut aussi provoquer une baisse de pression pour les usagers mais, pire encore, pour le service d'incendie lequel dépend directement du système. Une baisse de pression dans le réseau de distribution et une utilisation des réserves d'incendie en période de pointe entraînent une protection inadéquate en cas d'incendie.

Pour une 32^e année, RÉSEAU environnement, par l'entremise de son Programme d'économie d'eau potable (PEEP), vous demande de modérer votre consommation en eau potable cet été. Une question de santé et de sécurité!

Notre eau...y faites-vous attention?

L'été est enfin arrivé! Il est temps de sortir le boyau et d'arroser la pelouse et les fleurs, de remplir la piscine, de laver la voiture et tant qu'à y être, de laver l'entrée de béton!?! Toutes ces activités font en sorte qu'au cours de la période estivale, notre consommation d'eau double. Pourtant, on dit depuis longtemps qu'il faut éviter son gaspillage!

Saviez-vous qu'en consommant environ 424L d'eau par jour par personne, les Québécois demeurent les deuxièmes plus grands consommateurs d'eau au monde?

Le Programme d'économie d'eau potable (PEEP)

Le Programme d'économie d'eau potable (PEEP) existe depuis 32 ans déjà! Alors que le développement durable et la cause environnementale touchent de plus en plus de citoyens, RÉSEAU environnement, en partenariat avec une centaine de municipalités, souhaite toujours sensibiliser le public à l'importance d'un usage modéré de l'eau. Le PEEP vise à promouvoir les moyens de consommer l'eau de façon rationnelle et à poser des gestes concrets pour éviter son gaspillage.

RÉSEAU environnement est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de regrouper des spécialistes de l'environnement, des gens d'affaires, des municipalités et des industries du Québec afin d'assurer, dans une perspective de développement durable, l'avancement des technologies et de la science, la promotion des expertises et le soutien des activités en environnement. Ayant plus de 2000 membres, RÉSEAU environnement constitue le plus important regroupement de l'industrie environnementale au Québec.

La qualité de notre eau potable est affectée!

Pourquoi devrait-on surveiller notre consommation d'eau potable au Québec? N'avons-nous pas de nombreuses ressources d'eau douce? Effectivement, le Québec renferme 3% des réserves mondiales d'eau douce. Il est pourtant important de faire attention à notre eau et de l'utiliser modérément puisque le gaspillage et la surconsommation sont en grande partie responsables de la détérioration de nos lacs et rivières. Cela entraîne la production d'une quantité plus importante d'eaux usées et malgré les efforts exceptionnels déployés par nos municipalités pour traiter ces rejets, l'eau déversée dans les rivières contient souvent des traces de polluants. Les usines de traitement des eaux usées ne peuvent généralement rendre l'eau aussi propre que celle prélevée à la source.

Voici quelques trucs pour réduire votre consommation d'eau :

À l'intérieur :

- ❖ Prenez des douches rapides au lieu de bains. Vous réduirez non seulement la quantité d'eau utilisée, mais cette économie se traduira en plus par des économies sur votre compte d'électricité.
- ❖ Fermez le robinet quand vous vous rasez ou brossez les dents.
- ❖ Au lieu de faire couler l'eau chaque fois que vous en voulez, remplissez plutôt un pichet d'eau du robinet, puis mettez-le au réfrigérateur. Votre eau sera encore plus froide, et vous vous débarrasserez de l'arrière-goût de chlore!
- ❖ Si vous lavez la vaisselle à la main, plongez-là dans un évier partiellement rempli au lieu de la rincer sous l'eau courante.

À l'extérieur :

- ❖ Arrosez votre pelouse le matin ou le soir plutôt que l'après-midi. L'eau s'évapore plus rapidement au soleil, ce qui entraîne un gaspillage d'eau.
- ❖ Réglez le gicleur de manière à ce qu'il n'arrose pas les terrasses, les voies d'accès pour automobiles et les allées piétonnières.
- ❖ Pour laver votre auto, commencez par utiliser un seau d'eau et du savon. N'utilisez votre boyau que pour faire un dernier rinçage rapide. Vous pourrez ainsi réaliser une économie d'eau d'environ 300 litres!
- ❖ Balayez votre entrée de béton ou d'asphalte au lieu d'utiliser un boyau; c'est beaucoup moins coûteux au bout du compte!

Saviez-vous que durant la période estivale, l'arrosage des pelouses constitue la principale source de consommation d'eau et peut représenter jusqu'à 75% de l'eau traitée par les municipalités?

Parce que l'eau ne coulera pas toujours à flots!,
vérifiez la quantité d'eau que vous consommez quotidiennement
au www.reseau-environnement.com

Audrey-Paule Ledoux

Agente promotionnelle de Laurentides-Lanaudière

Programme d'économie d'eau potable 2008

RÉSEAU environnement

apledoux@reseau-environnement.com